

9月は健康増進普及月間です！

参加  
無料

# さかい健康フェスティバル

## inイオンモール堺鉄砲町

健康増進普及月間に合わせて、2日間限りの健康チェックイベントや講演会を開催します。いろいろなブースで自分のいまの体の状態を知り、いろいろなお話を聞いて健康に関心を持ちましょう。参加費無料のイベントですので、ぜひお越しください。

日時

令和5年9月16日（土）、17日（日）

10:00～18:30

場所

イオンモール堺鉄砲町 1F サウスコート

16日・17日ともに  
堺区マスコットキャラクター  
サカエルも登場するよ！

### 【9月16日（土） 各ブースの内容】

#### 住友生命による健康チェックブース

InBody(体成分分析装置)、血管年齢測定、肌年齢測定、握力測定を実施します。

#### イオンdeウォークラリー

各ポイントをめぐりキーワードを集めましょう。先着50名に粗品プレゼント！

#### 堺市立中央図書館 西図書館

10:00～16:30

健康に関する本の展示をしています。ぜひ手に取ってお読みください。

#### 歯っぴー栄養クラブ

10:00～12:00、15:00～17:00

栄養やお口に関するご相談ができます。

#### 堺市情報コーナー

健康に関する資料を配架しています。ぜひお持ち帰りください。

#### 堺市医師会

14:00～16:00

医師へ健康等に関するご相談ができます。

#### 公益社団法人大阪府理学療法士会 / 一般社団法人堺市理学療法士会

14:00～

お話のあとにイオンモールをウォーキングします。

17:00～

お話のあとに口コモチェックを実施します。

### 【9月16日（土） 講演スケジュール】

11:00～11:30 歯っぴー栄養クラブによる栄養やお口に関するおはなし

11:30～12:00 堺市立中央図書館のボランティア「よみきかせサークルはなしのたね」による絵本の読み聞かせ

12:00～12:20 理学療法士によるおはなし『子どもの口コモ』

13:00～13:20 健康推進課によるおはなし『健診・検診のすすめ』

14:00～15:00 理学療法士による運動のおはなし『姿勢を正して一緒に歩きましょう』

16:00～16:30 歯っぴー栄養クラブによる栄養やお口に関するおはなし

17:00～17:20 理学療法士によるおはなし『自分の足で100歳まで歩く』※

おおさか健康マイレージ  
アスマイル

イベント  
ポイント  
がたまります

※ おはなしのあとに口コモチェックを実施します

## 【9月17日（日） 各ブース内容】

### 住友生命による健康チェックブース

InBody(体成分分析装置)、血管年齢測定、肌年齢測定、握力測定を実施します。

### イオンdeウォークラリー

各ポイントをめぐりキーワードを集めましょう。先着50名に粗品プレゼント！

### 堺市立中央図書館 西図書館

10:00～16:30

健康に関する本の展示をしています。ぜひ手に取って、お読みください。

### 乳がん検診

定員40名・事前予約必要です。詳しくはQRコードからご確認、または下記までお問い合わせください。



### がん患者と家族の会「よりそい」

10:00～12:00、14:00～16:00

がんに関するご相談ができます。

### 堺市情報コーナー

健康に関する資料を配架しています。ぜひお持ち帰りください。

### 堺市医師会

10:00～12:00、13:00～16:00

医師へ健康等に関するご相談ができます。

### がん相談支援センター

10:00～16:00

がんに関するご相談ができます。

### 公益社団法人大阪府理学療法士会 / 一般社団法人堺市理学療法士会

17:00～ お話のあとにロコモチェックを実施します。

## 【9月17日（日） 講演スケジュール】

11:00～11:30 堺市立中央図書館のボランティア「よみきかせサークルはなしのたね」による絵本の読み聞かせ

11:30～12:00 がん患者と家族の会「よりそい」・健康推進課による『がん検診のお話』

14:00～15:30 中外製薬による市民公開講座

テーマ① COPD(慢性閉塞性肺疾患) について

堺市立総合医療センター 呼吸器内科 医長 榊田 元 先生

テーマ② やさしくて、ためになる肺がんの話

近畿中央呼吸器センター 肺がん研究部長 沖塩 協一先生

テーマ③ ここまで来た！乳がん診療の最前線

大阪ろうさい病院 乳腺外科 部長/がんゲノムセンター長 橋高 信義 先生

17:00～17:20 理学療法士による運動のおはなし『自分の足で100歳まで歩く』※

※ おはなしのあとにロコモチェックを実施します

【主催】堺市

【共催】一般社団法人 堺市医師会 / 公益社団法人 大阪府理学療法士会 / 一般社団法人 堺市理学療法士会  
住友生命保険相互会社 堺支社 / 中外製薬株式会社

堺市と住友生命保険相互会社堺支社・中外製薬株式会社は堺市健康増進に関する連携協定を締結しています。

【このイベント・乳がん検診の予約に関するお問い合わせ先】

堺市役所 健康推進課 TEL：072-222-9936 FAX：072-228-7943

